

Training 'Train de Trainer'

Inleiding

Bent u trainer of wilt u trainer worden? Gaat u voor uw eigen organisatie of voor andere organisaties trainingen verzorgen. En heeft u het gevoel nog kennis en vaardigheden tekort te komen? Of wilt u die opfrissen? Deze training 'Train-de-trainer' is opgezet om u te helpen om passievolle trainingen te geven. In deze training kunt u vanzelfsprekend veel zelf oefenen.

U oefent met verschillende didactische werkvormen, zoals doceren, onderwijsleergesprek, discussiemethode en het werken met subgroepen. Ook oefent u in het omgaan met 'lastige' deelnemers. Actief leren staat in deze training centraal. U krijgt waardevolle en persoonlijke feedback op hoe u zich als trainer presenteert.

Doelgroep

Bestemd voor degenen die trainingen en workshops (gaan) geven.

Leerdoelen

Na de training heeft u kennis verkregen, vaardigheid en zelfvertrouwen opgedaan om een training te geven, inhoudelijk op te bouwen en deelnemers gemotiveerd aan de slag te krijgen. Deze opleiding geeft u achtergrondinformatie over hoe mensen leren en over processen die zich in groepen afspelen.

Inhoud/programma

In het programma komen de volgende onderdelen aan bod:

- formuleren van leerdoelen en ontwerp van een training
- voorbereiding en organisatie van de training
- hanteren van verschillende trainingswerkvormen: instrueren, doceren, vraagmethode, onderwijsleergesprek, discussiemethode, geven en nabespreken van oefensituaties
- werken in subgroepen
- werken in clinics
- uw stijl van trainen; de trainer als persoon
- omgaan met 'lastige' deelnemers en weerstand
- groepsprocessen; leerstijlen en ervaren leren
- non-verbale communicatie
- het gebruiken van hulpmiddelen, beamer, flip-over

Duur, groepsgrootte en locatie

De training bestaat uit 2 aaneengesloten dagen, inclusief tussenliggende avond. Maximaal zijn er 12 deelnemers. De training wordt in een extern conferentieoord gegeven.

Uitgangspunten van de training

PRC Training werkt volgens de methode van actief leren. Dit betekent dat de deelnemers aan onze training in de gelegenheid worden gesteld om vooral veel zelf te doen, eigen situaties in te brengen, te experimenteren en te ontdekken. Praktijksituaties en bedrijfscases worden veel gebruikt om de aangereikte onderwerpen zelf te ervaren en ermee te kunnen 'spelen' en leren. Hoe meer de deelnemers ervaren dat ze van elkaar kunnen (en mogen) leren, hoe groter het resultaat in hun dagelijkse praktijk wordt.